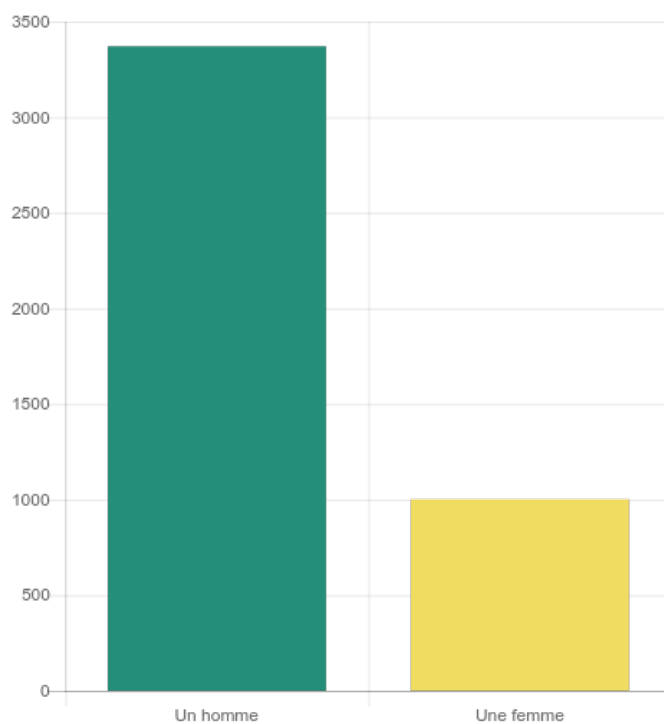




## ENQUETE NATIONALE SANTE DES APPRENTIS

# Question 1

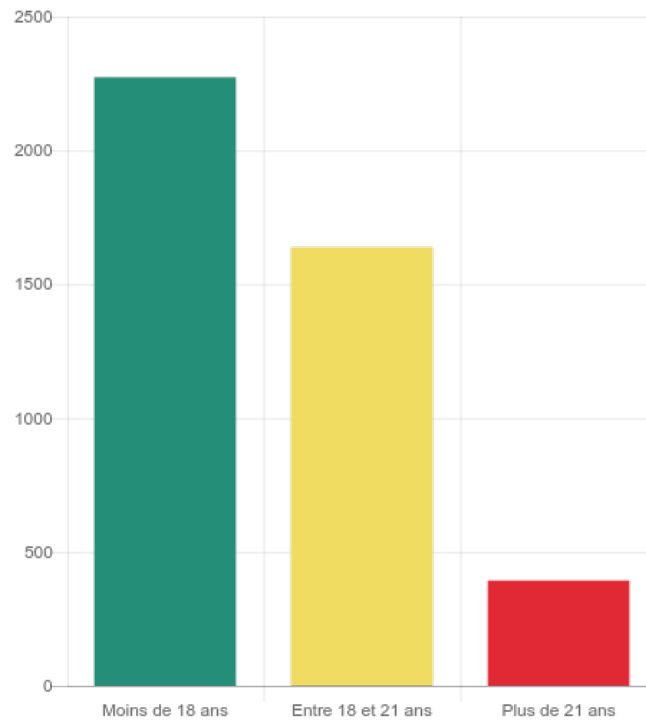
Vous êtes :



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Un homme	3371	77.07 %
Une femme	1001	22.89 %

## Question 2

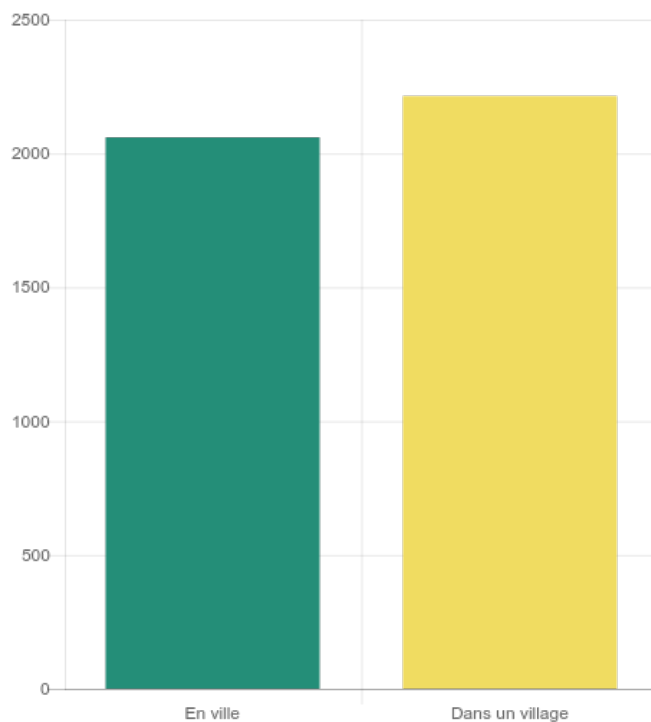
Quel âge avez-vous ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Moins de 18 ans	2273	52.8 %
Entre 18 et 21 ans	1638	38.05 %
Plus de 21 ans	393	9.13 %

### Question 3

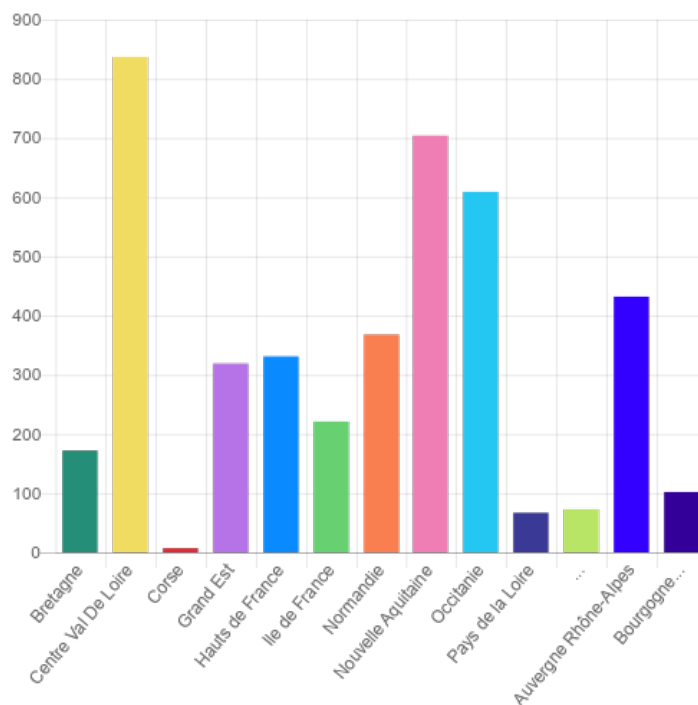
Vous habitez :



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
En ville	2060	48.2 %
Dans un village	2214	51.8 %

## Question 4

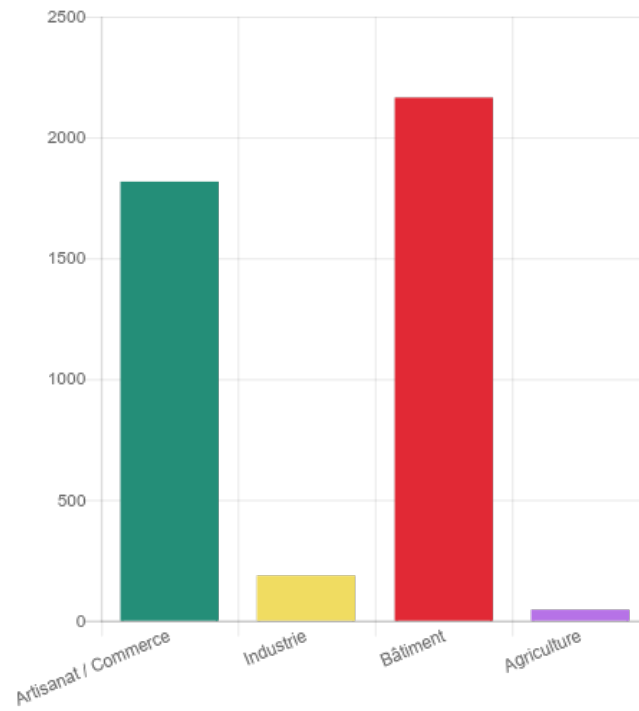
Votre région :



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Bretagne	172	4.05 %
Centre Val De Loire	837	19.73 %
Corse	7	0.16 %
Grand Est	319	7.52 %
Hauts de France	331	7.8 %
Ile de France	221	5.21 %
Normandie	368	8.67 %
Nouvelle Aquitaine	704	16.59 %
Occitanie	609	14.35 %
Pays de la Loire	67	1.58 %
Provence-Alpes-Côte d'Azur	73	1.72 %
Auvergne Rhône-Alpes	432	10.18 %
Bourgogne Franche-Comté	102	2.4 %

## Question 5

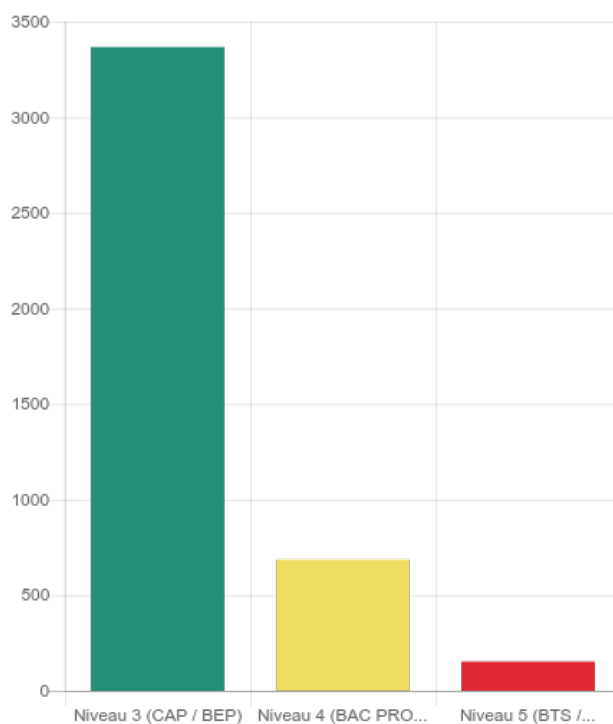
Votre secteur d'activité :



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Artisanat / Commerce	1817	43.11 %
Industrie	187	4.44 %
Bâtiment	2165	51.36 %
Agriculture	45	1.07 %

## Question 6

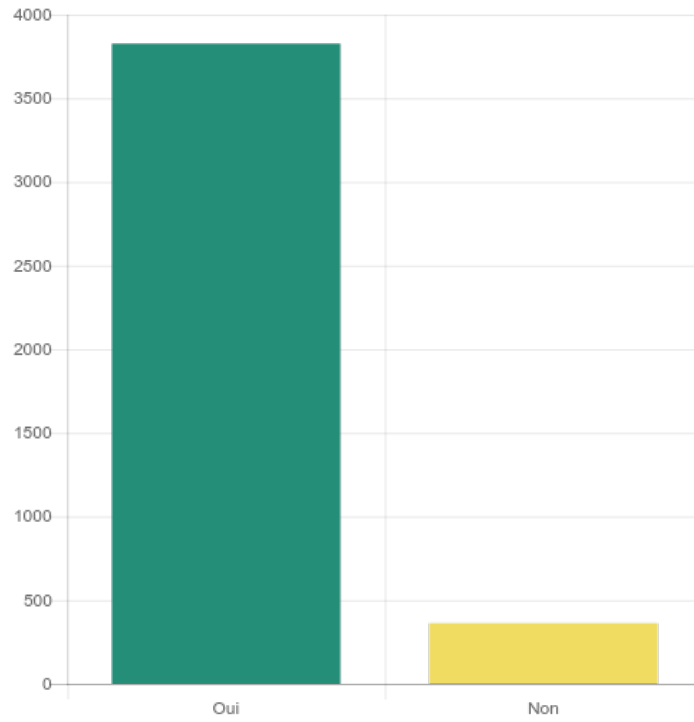
Quel diplôme préparez-vous ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Niveau 3 (CAP / BEP)	3367	80.03 %
Niveau 4 (BAC PRO / BP)	686	16.31 %
Niveau 5 (BTS / Licence)	153	3.64 %

## Question 7

L'EPS est-elle programmée dans votre emploi du temps au CFA ?

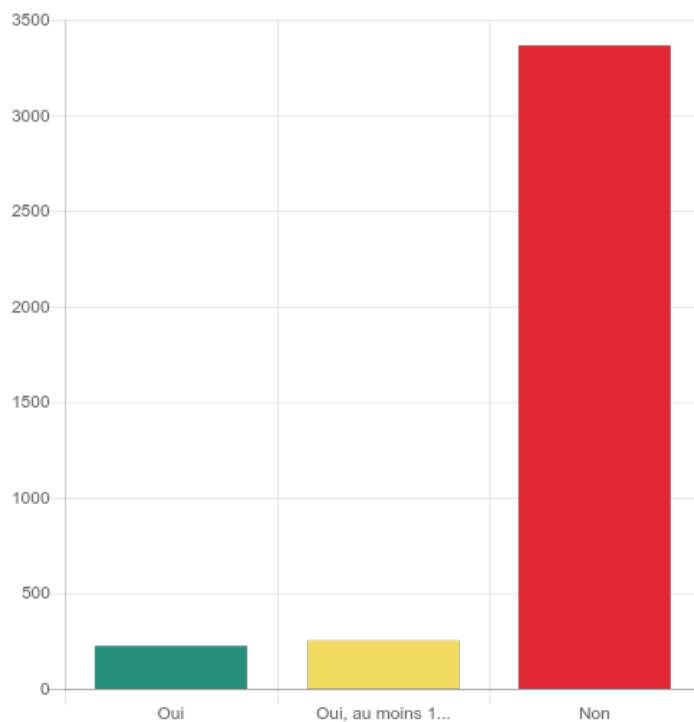


Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	3826	91.36 %
Non	362	8.64 %



## Question 8

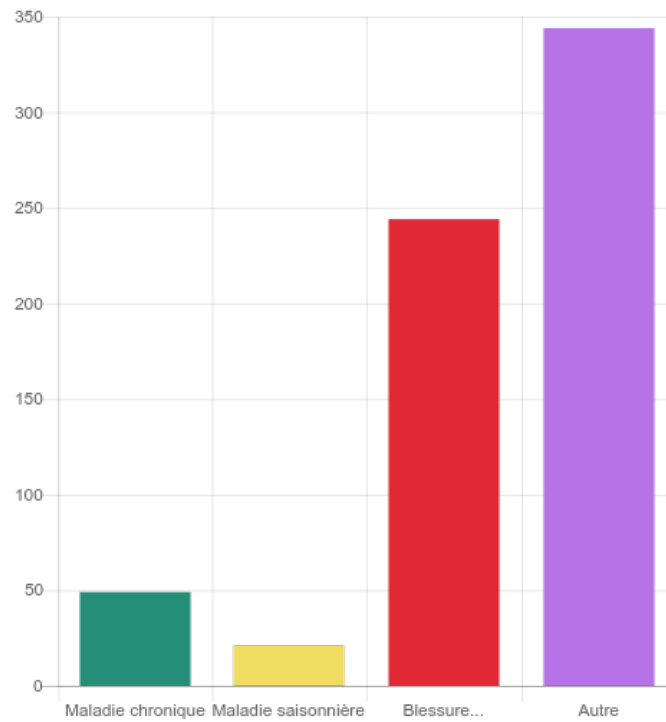
Etes-vous dispensé-e ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	224	5.83 %
Oui, au moins 1 fois au cours des 12 derniers mois	252	6.56 %
Non	3364	87.58 %

## Question 9

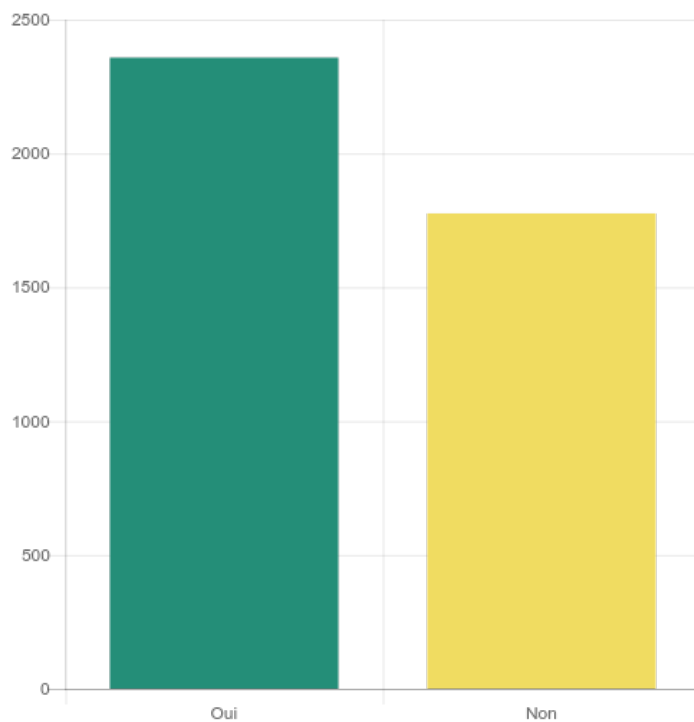
Si oui, pour quelle(s) raison(s) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Maladie chronique	49	7.7 %
Maladie saisonnière	21	3.3 %
Blessure musculaire ou articulaire	244	38.36 %
Autre	344	54.09 %

## Question 10

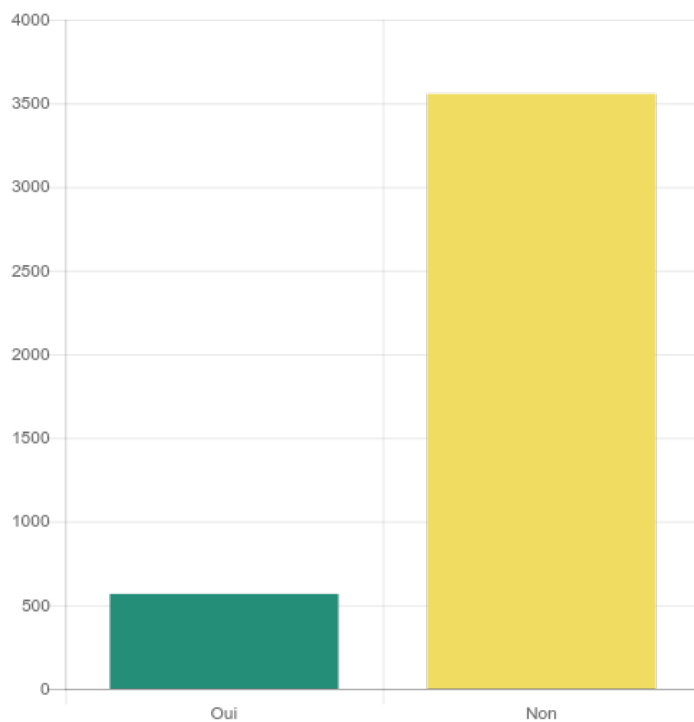
Souhaiteriez-vous pratiquer davantage d'activités physiques avec votre CFA ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	2358	57.03 %
Non	1776	42.95 %

## Question 11

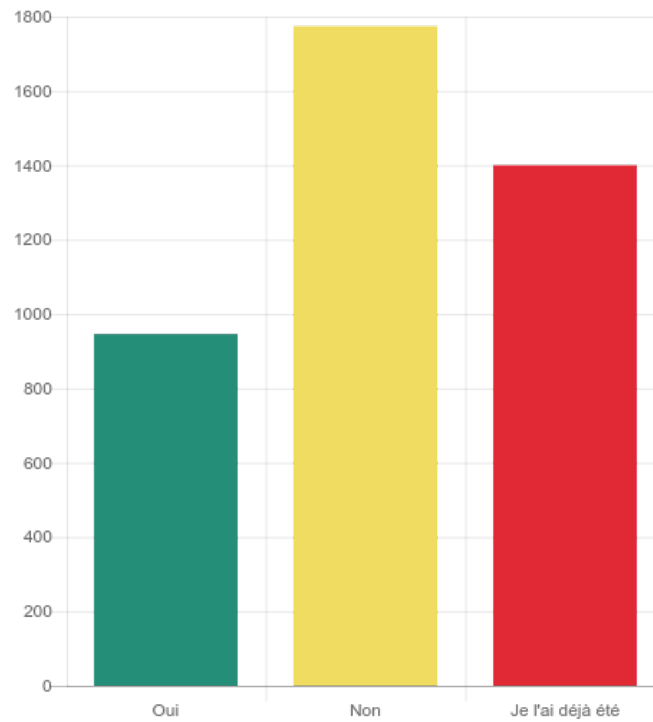
Participez-vous à une section Sport-Etudes et métiers au sein de votre CFA ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	567	13.75 %
Non	3556	86.25 %

## Question 12

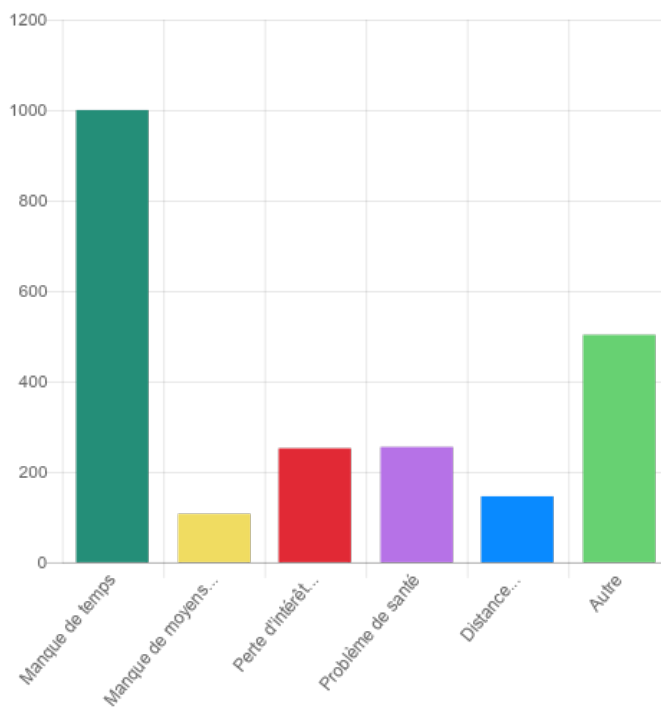
Etes-vous licencié-e dans un club ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	946	22.96 %
Non	1774	43.06 %
Je l'ai déjà été	1400	33.98 %

## Question 13

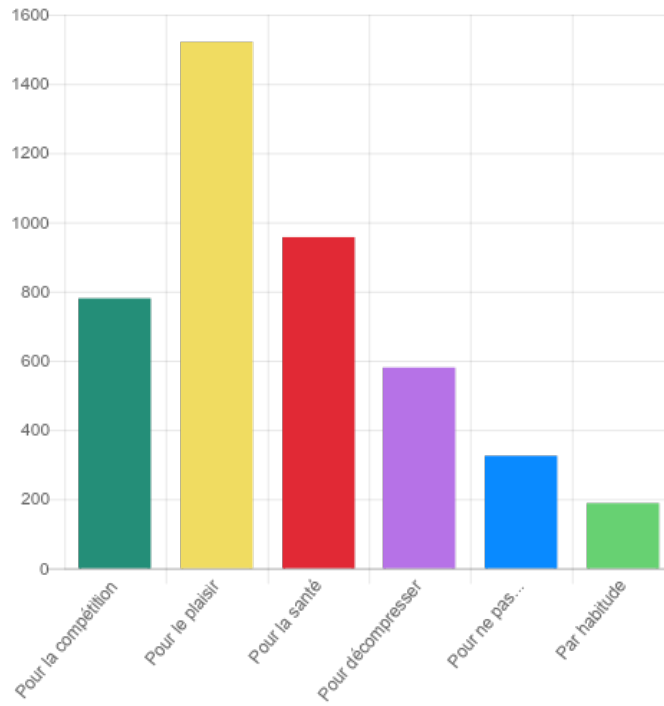
Si vous avez été licencié-e, mais ne l'êtes plus, pour quelle(s) raison(s) (2 réponses max) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Manque de temps	1000	62.62 %
Manque de moyens financiers	107	6.7 %
Perte d'intérêt pour l'activité	252	15.78 %
Problème de santé	255	15.97 %
Distance géographique	146	9.14 %
Autre	503	31.5 %

## Question 14

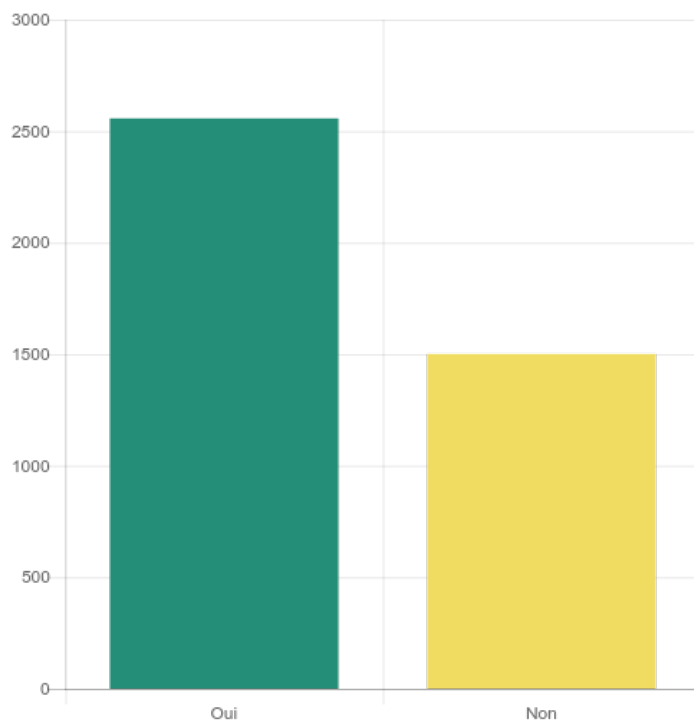
Pour quelle(s) raison(s) pratiquez-vous une activité physique (2 réponses max) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Pour la compétition	780	31.62 %
Pour le plaisir	1521	61.65 %
Pour la santé	957	38.79 %
Pour décompresser	580	23.51 %
Pour ne pas s'ennuyer / Etre avec des amis	325	13.17 %
Par habitude	188	7.62 %

## Question 15

Aimeriez-vous pratiquer davantage d'activités physiques ?

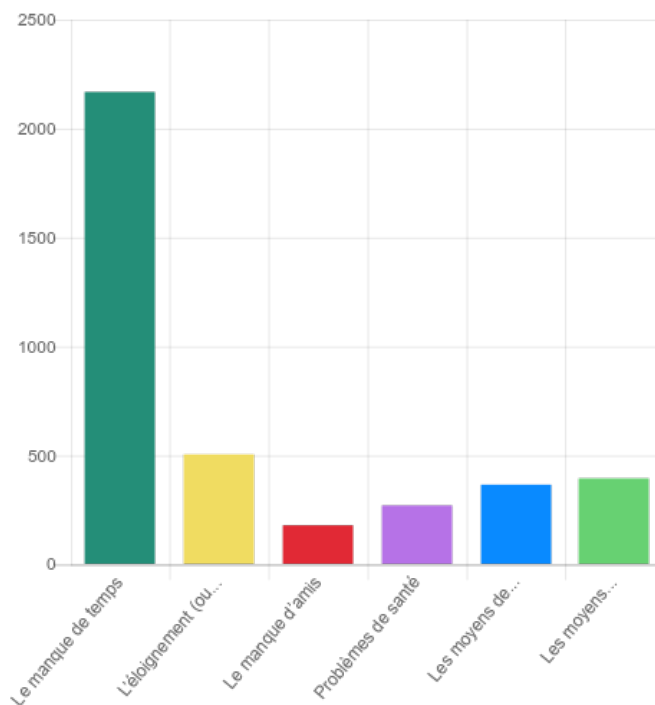


Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	2557	63.01 %
Non	1501	36.99 %



## Question 16

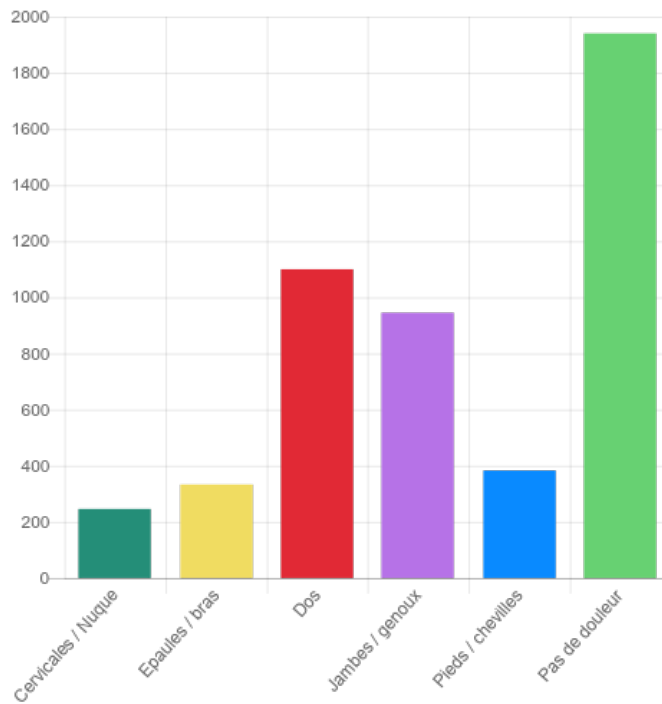
Si oui, qu'est-ce qui vous en empêche (2 réponses max) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Le manque de temps	2168	81.26 %
L'éloignement (ou absence) de structures	505	18.93 %
Le manque d'amis	180	6.75 %
Problèmes de santé	271	10.16 %
Les moyens de transports	366	13.72 %
Les moyens financiers	395	14.81 %

## Question 17

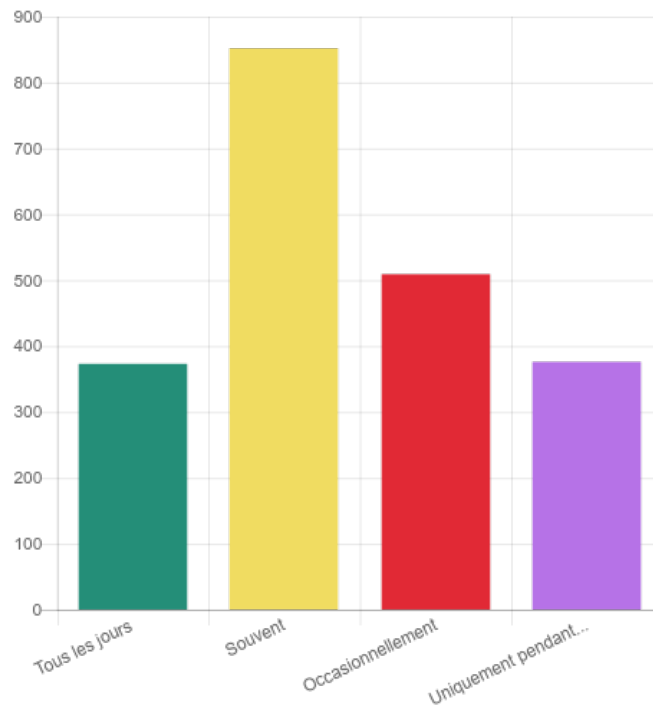
Souffrez-vous de douleurs musculaires, osseuses ou articulaires (2 réponses max) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Cervicales / Nuque	246	6.09 %
Epaules / bras	333	8.24 %
Dos	1100	27.21 %
Jambes / genoux	945	23.38 %
Pieds / chevilles	383	9.48 %
Pas de douleur	1940	48 %

## Question 18

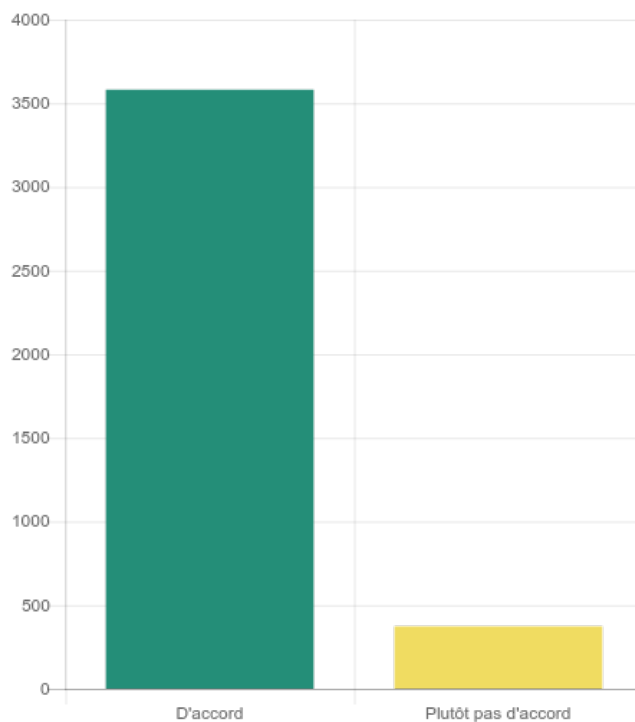
Si vous avez des douleurs, à quelle fréquence?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Tous les jours	373	17.66 %
Souvent	852	40.34 %
Occasionnellement	509	24.1 %
Uniquement pendant l'effort physique	376	17.8 %

## Question 19

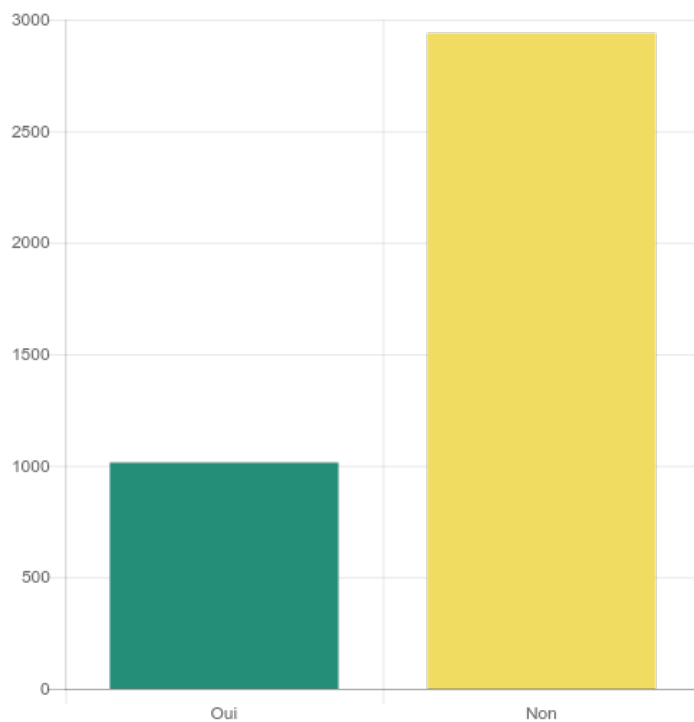
L'activité physique a un effet positif sur le bien-être mental :



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
D'accord	3581	90.52 %
Plutôt pas d'accord	373	9.43 %

## Question 20

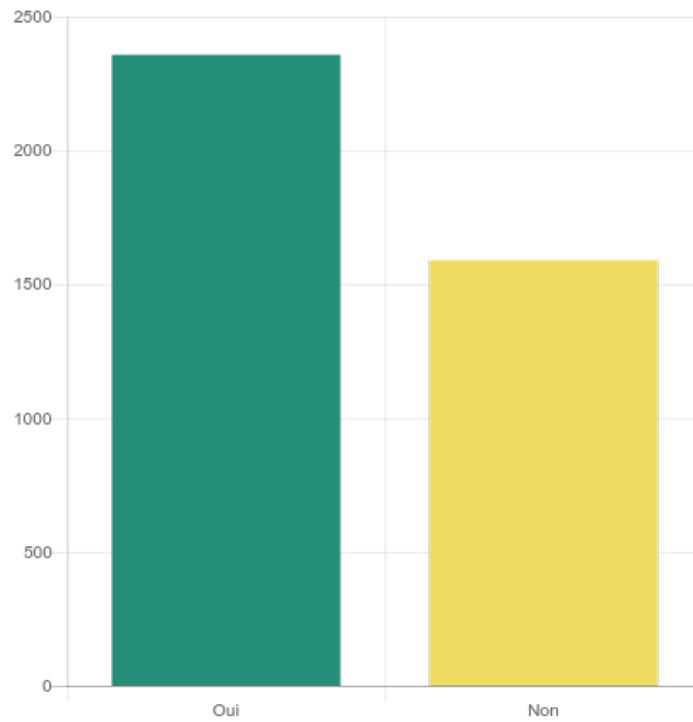
Avez-vous déjà été victime d'un accident du travail ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	1014	25.65 %
Non	2939	74.35 %

## Question 21

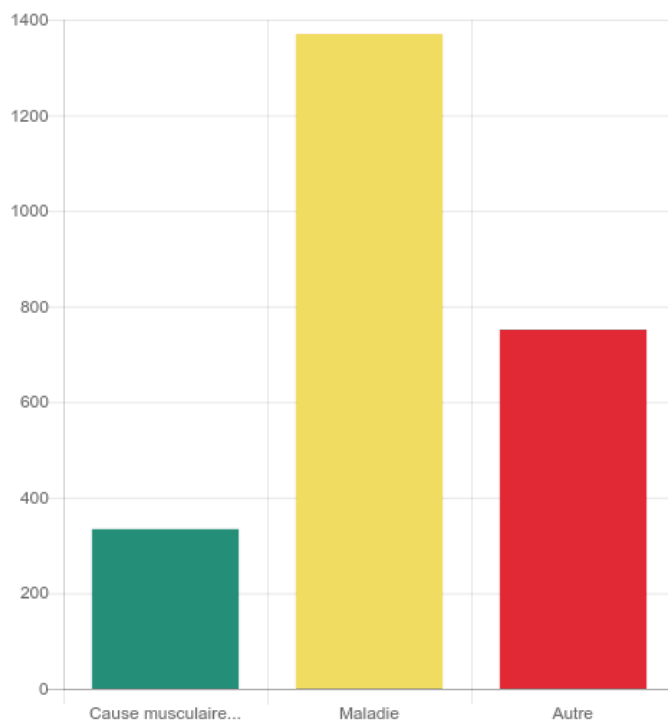
Avez-vous déjà été absent en entreprise ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	2357	59.72 %
Non	1589	40.26 %

## Question 22

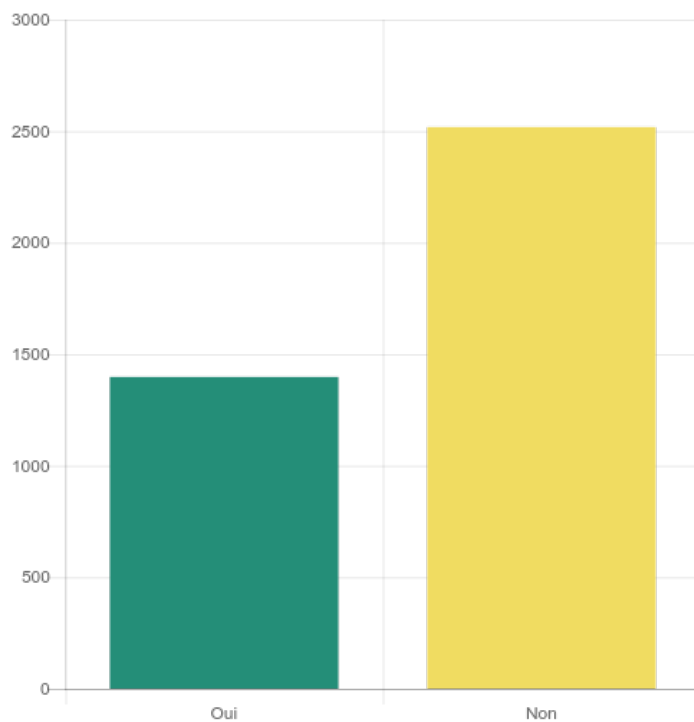
Si oui, l'avez-vous été pour un des raisons suivantes ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Cause musculaire ou articulaire	334	13.59 %
Maladie	1370	55.74 %
Autre	751	30.55 %

## Question 23

Aimeriez-vous pratiquer de l'activité physique avec votre employeur / vos collègues ?

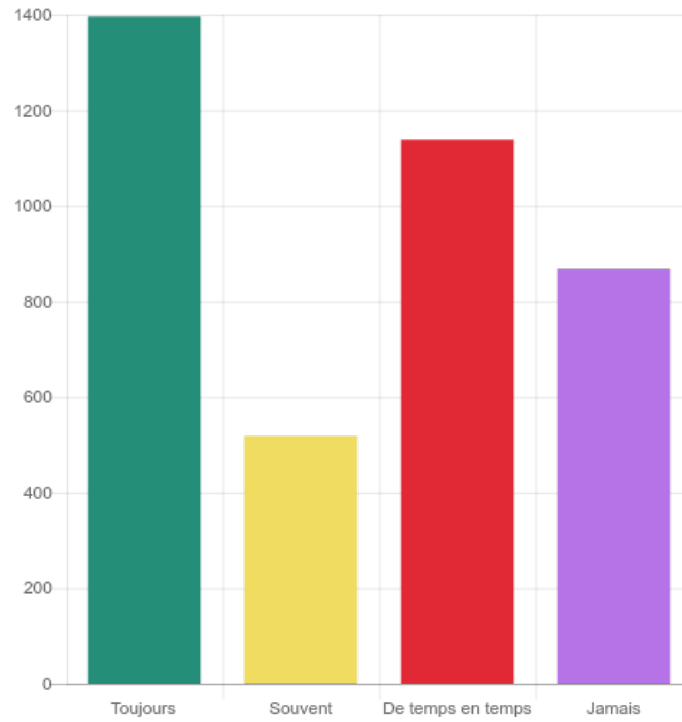


Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	1398	35.7 %
Non	2518	64.3 %



## Question 24

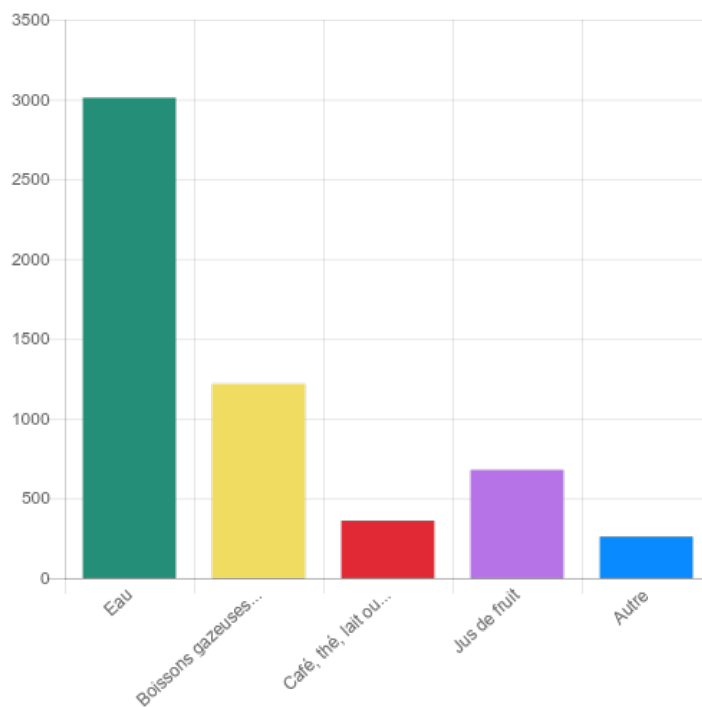
Prenez-vous un petit-déjeuner ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Toujours	1396	35.6 %
Souvent	518	13.21 %
De temps en temps	1138	29.02 %
Jamais	868	22.14 %

## Question 25

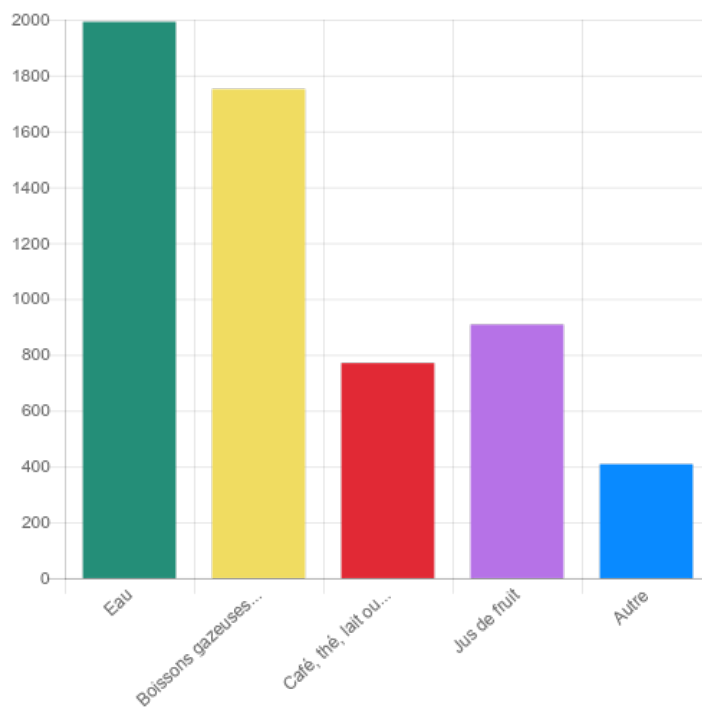
Quelle(s) boisson(s) consommez-vous pendant vos repas ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Eau	3010	76.88 %
Boissons gazeuses / boissons énergétiques	1217	31.09 %
Café, thé, lait ou boisson lactée	359	9.17 %
Jus de fruit	678	17.32 %
Autre	259	6.62 %

## Question 26

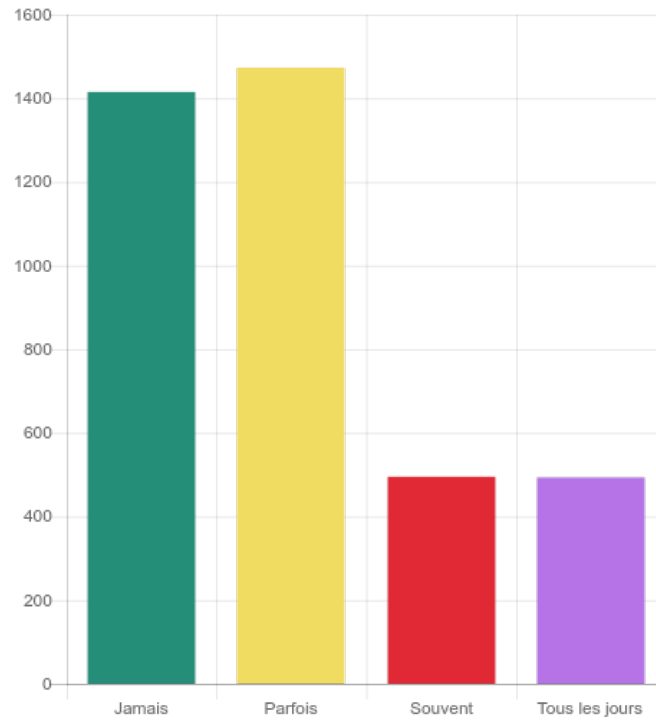
Quelle(s) boisson(s) consommez-vous en dehors des repas ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Eau	1992	51.04 %
Boissons gazeuses / boissons énergétiques	1751	44.86 %
Café, thé, lait ou boisson lactée	770	19.73 %
Jus de fruit	908	23.26 %
Autre	408	10.45 %

## Question 27

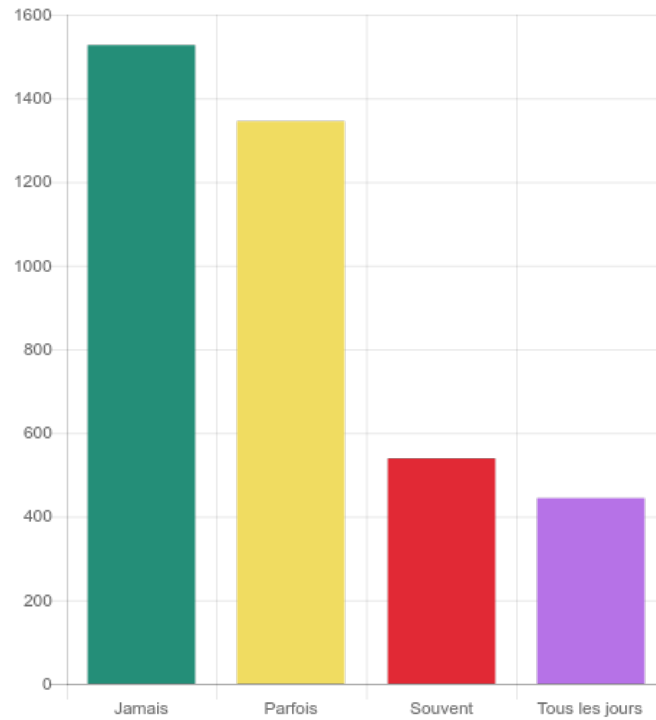
Prenez-vous une collation en entreprise ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Jamais	1415	36.5 %
Parfois	1473	37.99 %
Souvent	495	12.77 %
Tous les jours	493	12.72 %

## Question 28

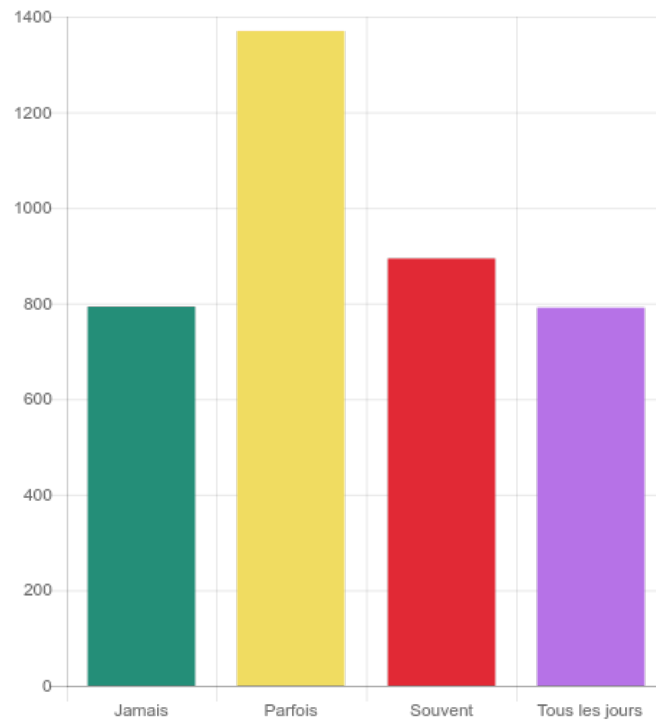
Prenez-vous une collation au CFA ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Jamais	1527	39.59 %
Parfois	1345	34.87 %
Souvent	539	13.97 %
Tous les jours	444	11.51 %

## Question 29

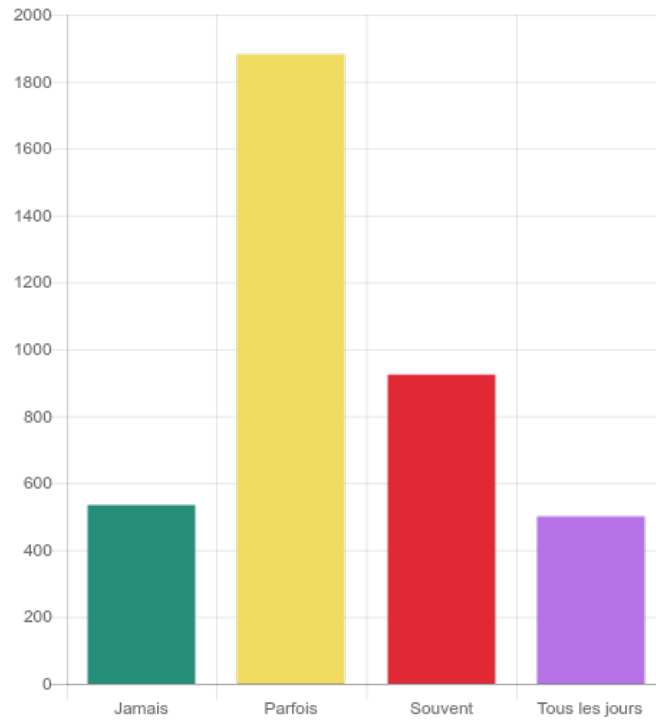
Prenez-vous une collation à la maison ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Jamais	793	20.6 %
Parfois	1370	35.58 %
Souvent	894	23.22 %
Tous les jours	791	20.55 %

## Question 30

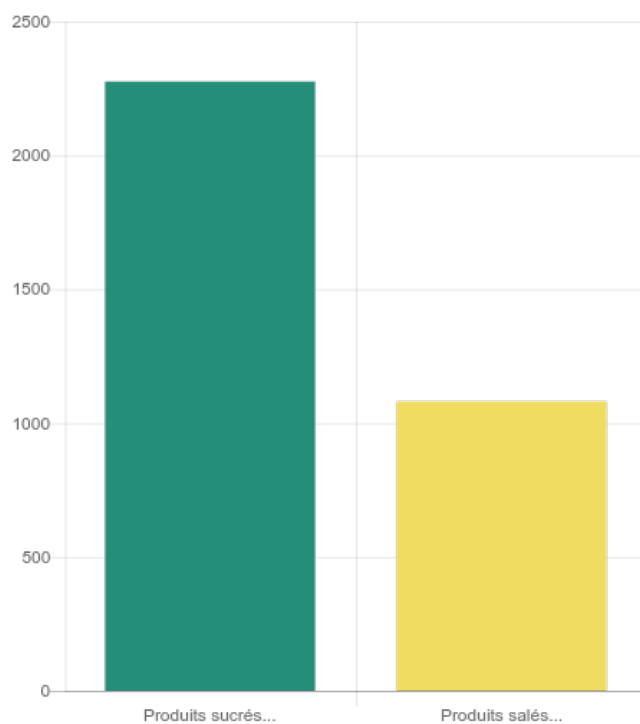
Mangez-vous entre les repas ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Jamais	534	13.91 %
Parfois	1881	49 %
Souvent	924	24.07 %
Tous les jours	500	13.02 %

## Question 31

Si c'est le cas, quels types d'aliments ?

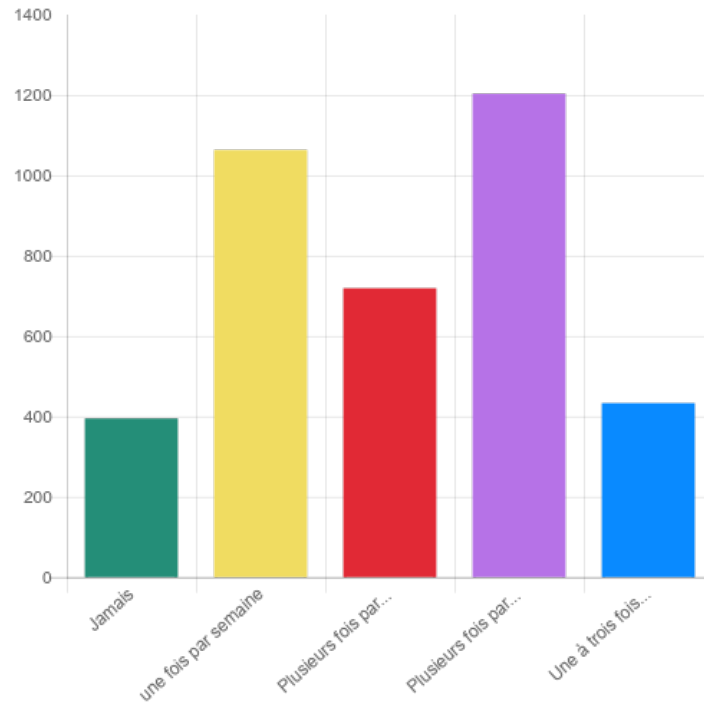


Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Produits sucrés (viennoiseries, gâteaux, barres chocolatées,...)	2276	67.8 %
Produits salés (chips, biscuits salés,...)	1081	32.2 %



## Question 32

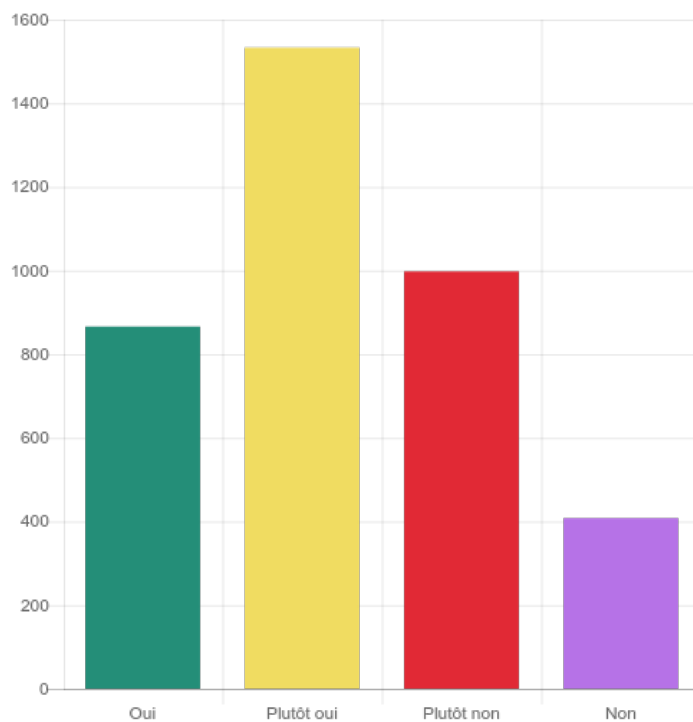
Consommez-vous de la "restauration rapide" ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Jamais	395	10.36 %
une fois par semaine	1063	27.87 %
Plusieurs fois par semaine	719	18.85 %
Plusieurs fois par mois	1203	31.54 %
Une à trois fois par an	433	11.35 %

## Question 33

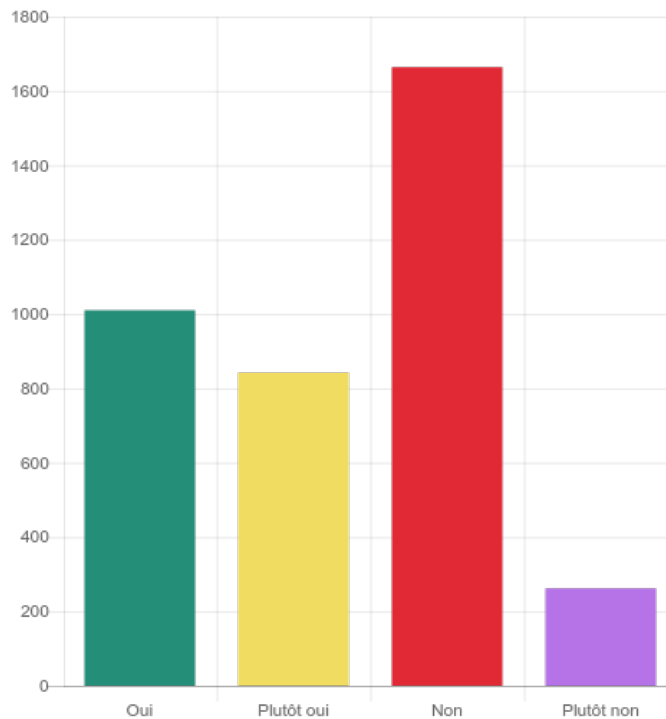
Selon vous, vos repas sont-ils équilibrés ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	866	22.76 %
Plutôt oui	1533	40.29 %
Plutôt non	998	26.23 %
Non	408	10.72 %

## Question 34

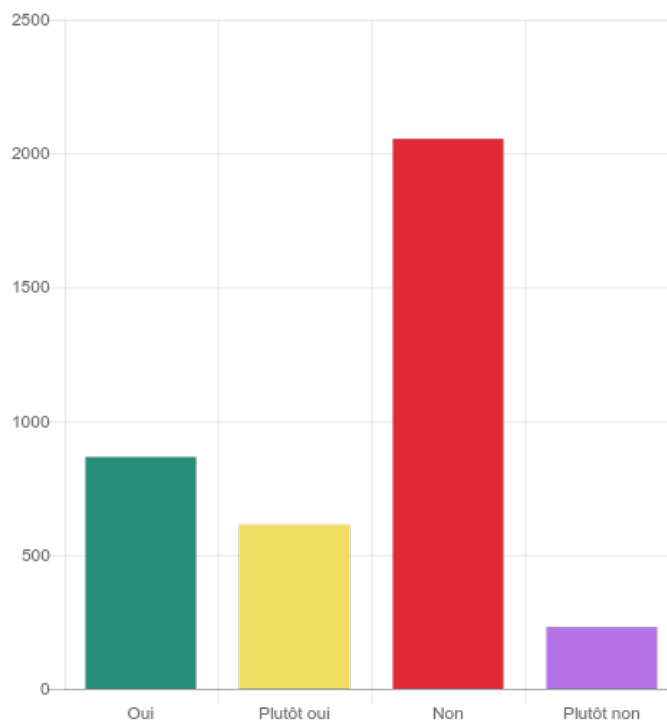
La perception de votre apparence physique influe-t-elle sur vos habitudes alimentaires ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	1010	26.73 %
Plutôt oui	842	22.29 %
Non	1664	44.04 %
Plutôt non	262	6.93 %

## Question 35

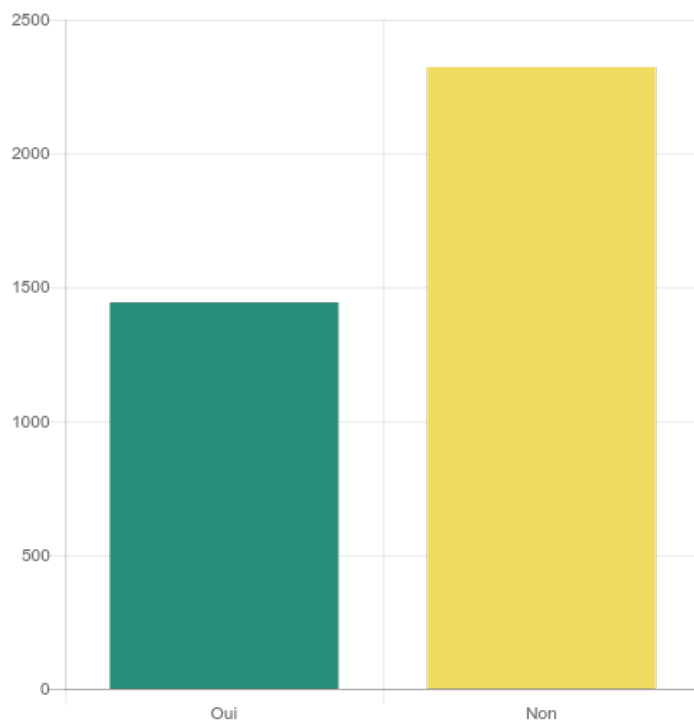
Votre état de santé influe-t-il sur vos habitudes alimentaires ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	866	23 %
Plutôt oui	613	16.28 %
Non	2054	54.56 %
Plutôt non	230	6.11 %

## Question 36

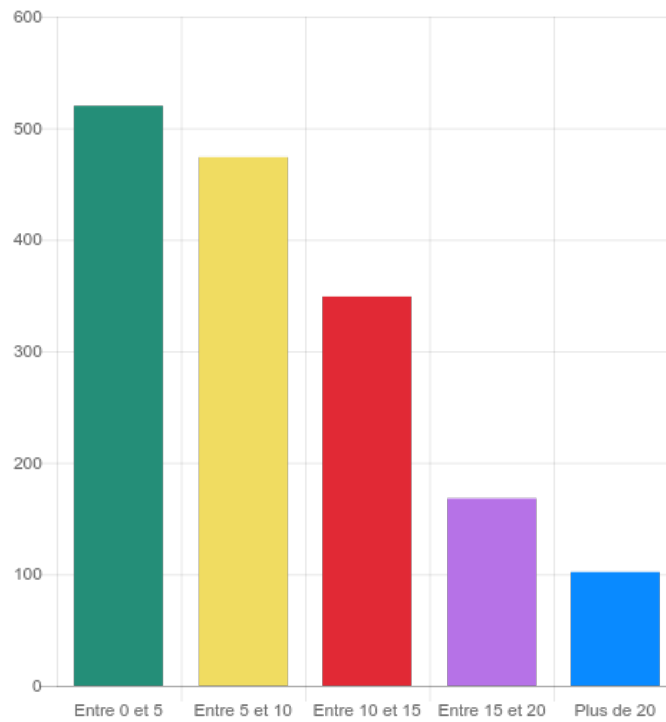
Etes-vous fumeur ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	1443	38.32 %
Non	2323	61.68 %

## Question 37

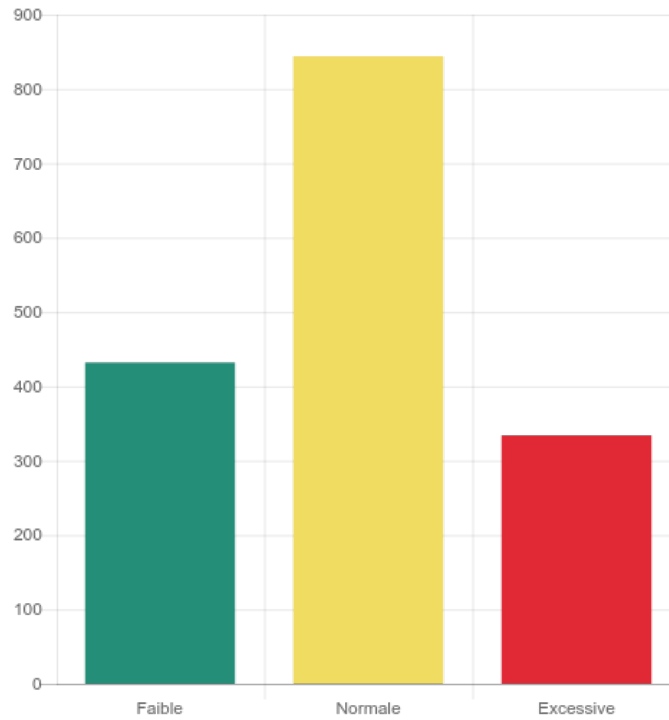
Si oui, quelle est votre consommation quotidienne moyenne de cigarettes ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Entre 0 et 5	520	32.02 %
Entre 5 et 10	474	29.19 %
Entre 10 et 15	349	21.49 %
Entre 15 et 20	168	10.34 %
Plus de 20	102	6.28 %

## Question 38

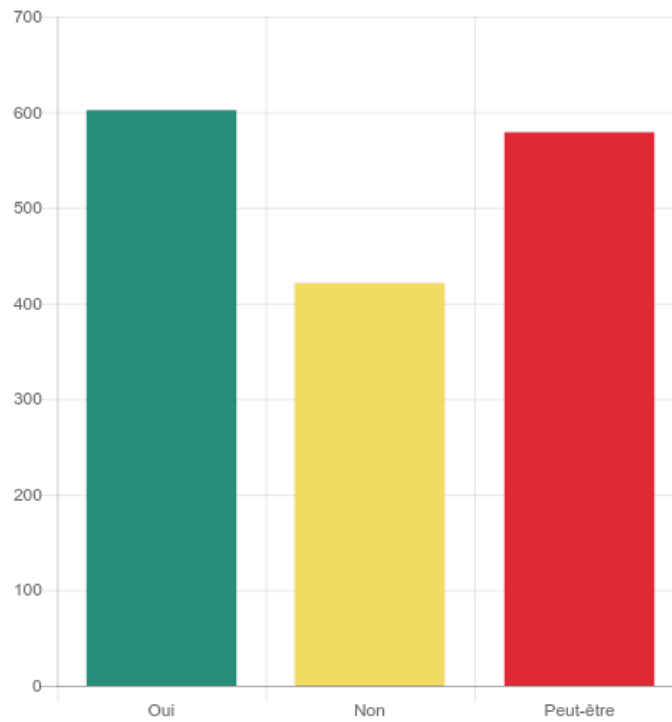
Comment jugez-vous votre consommation de tabac ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Faible	432	26.73 %
Normale	844	52.23 %
Excessive	334	20.67 %

## Question 39

Souhaiteriez-vous arrêter de fumer ?

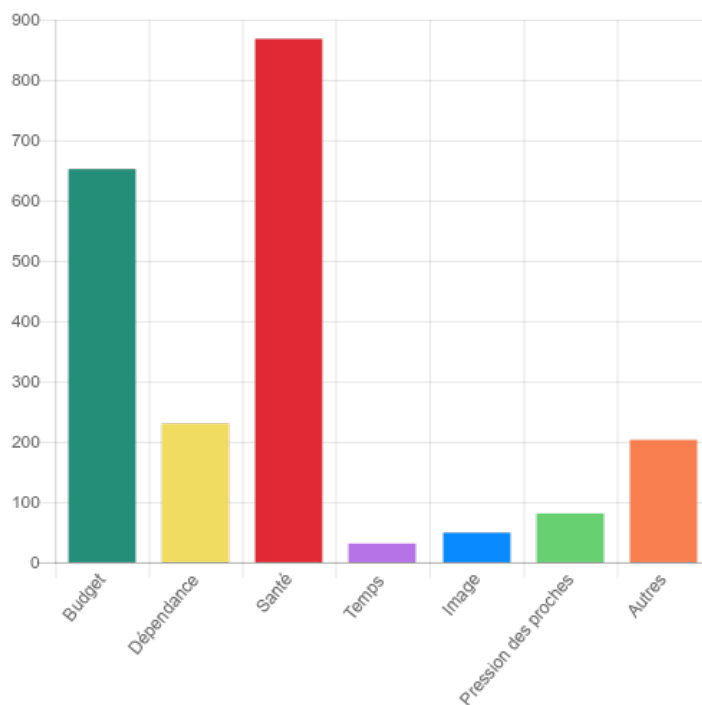


Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Oui	602	37.55 %
Non	421	26.26 %
Peut-être	579	36.12 %



## Question 40

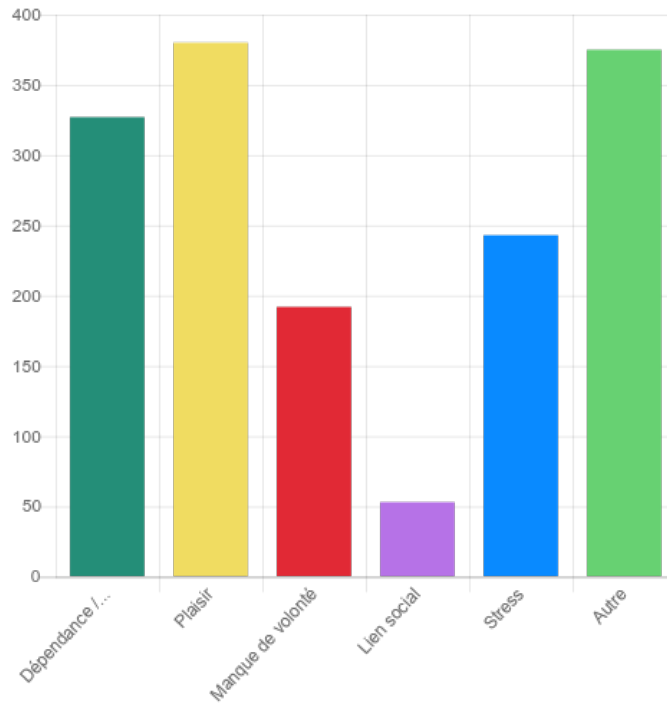
Si oui, pour quelle(s) raison(s) (2 réponses max) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Budget	652	52.62 %
Dépendance	230	18.56 %
Santé	868	70.06 %
Temps	31	2.5 %
Image	49	3.95 %
Pression des proches	81	6.54 %
Autres	203	16.38 %

## Question 41

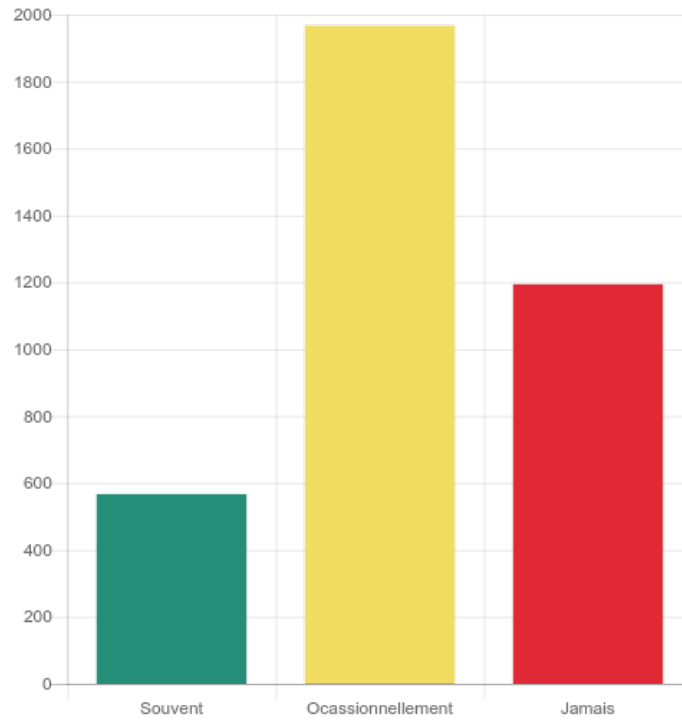
Si non, pour quelle(s) raison(s) ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Dépendance / habitude	327	20.8 %
Plaisir	380	24.17 %
Manque de volonté	192	12.21 %
Lien social	53	3.37 %
Stress	243	15.46 %
Autre	375	23.85 %

## Question 42

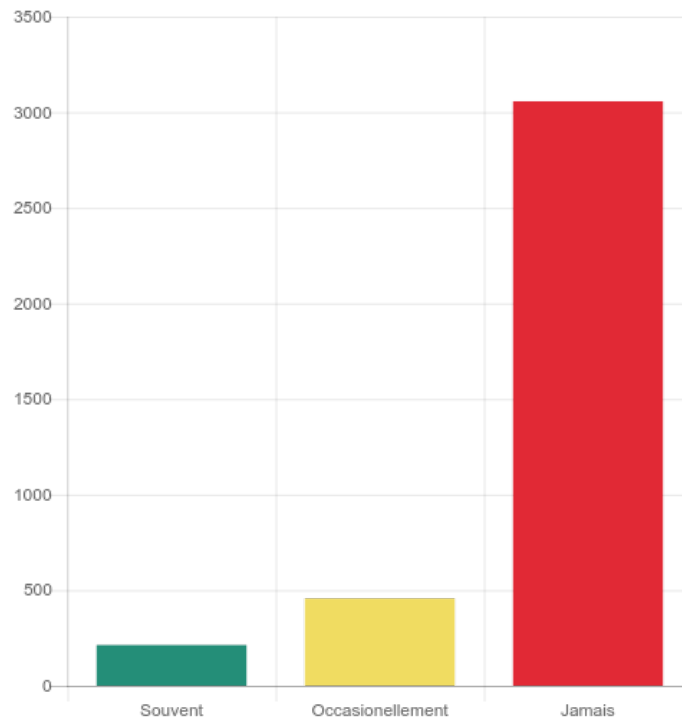
Consommez-vous de l'alcool ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Souvent	567	15.21 %
Ocasionnellement	1967	52.76 %
Jamais	1194	32.03 %

## Question 43

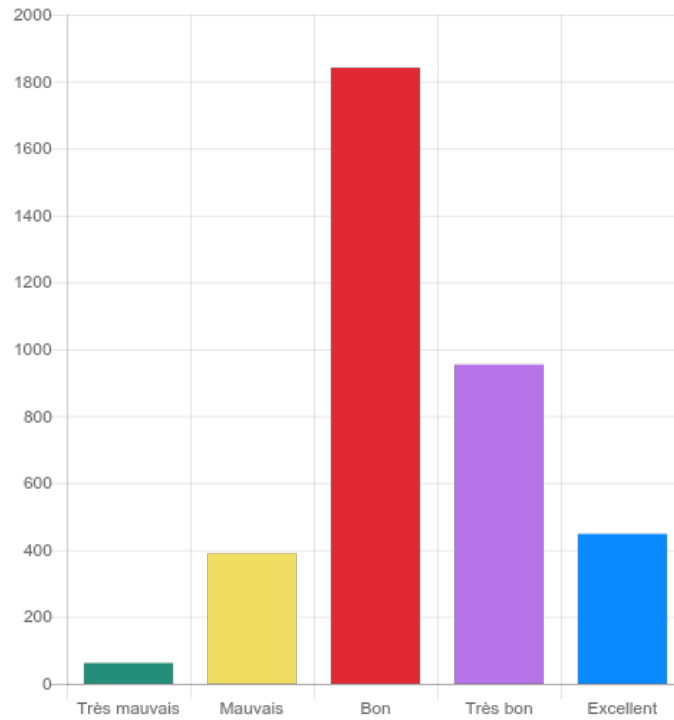
Consommez-vous des drogues ?



Intitulé des réponses	Nombre de réponses	Pourcentage
Souvent	213	5.72 %
Occasionnellement	457	12.26 %
Jamais	3057	82.02 %

## Question 44

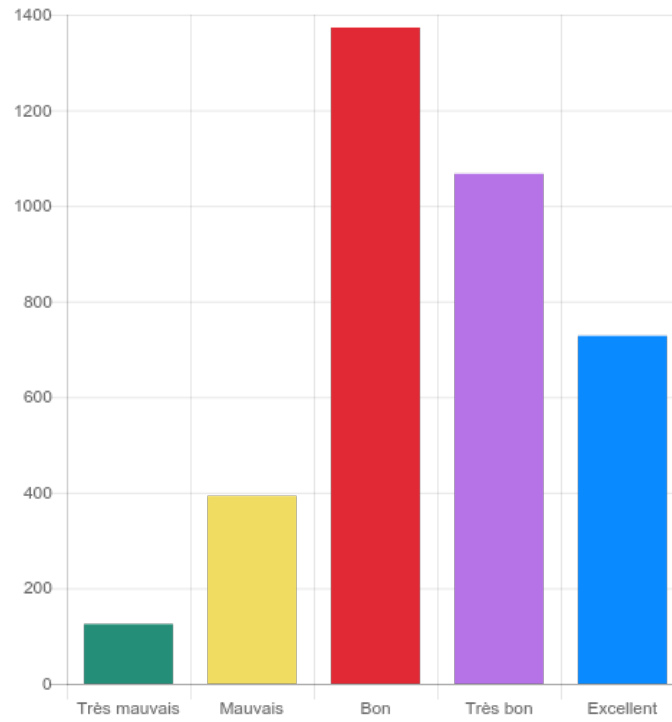
Aujourd'hui, comment estimeriez-vous votre état de santé physique ?



Score moyen	Très mauvais	Mauvais	Bon	Très bon	Excellent
2.36	62 1.68 %	390 10.55 %	1841 49.82 %	954 25.82 %	448 12.12 %

## Question 45

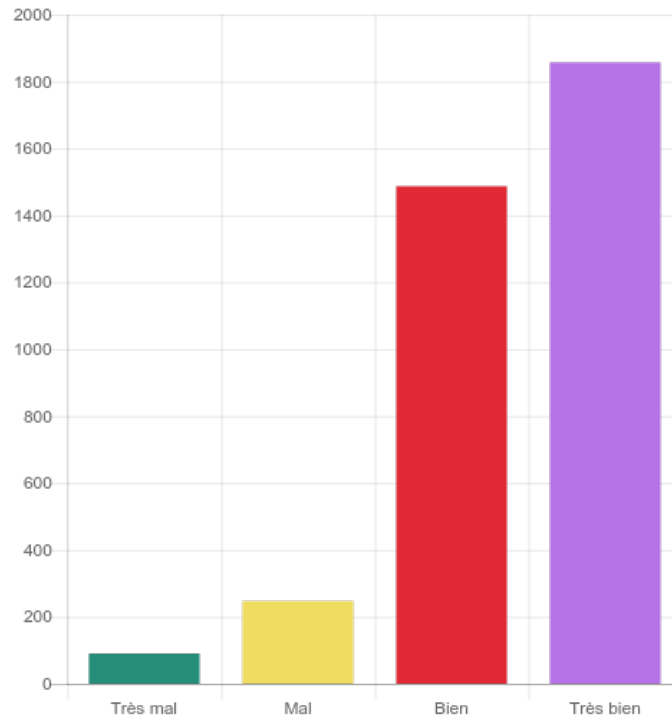
Aujourd'hui, comment estimeriez-vous votre état de santé mental ?



Score moyen	Très mauvais	Mauvais	Bon	Très bon	Excellent
2.51	125 3.39 %	393 10.66 %	1373 37.25 %	1067 28.95 %	728 19.75 %

## Question 46

Comment vous sentez-vous dans votre entreprise ?



Score moyen	Très mal	Mal	Bien	Très bien
2.39	90 2.44 %	247 6.71 %	1487 40.4 %	1857 50.45 %