

MODULE « *BOXE EDUCATIVE* »

THEMATIQUE

Enseigner la boxe éducative en toute simplicité et en toute sécurité sans être spécialiste de l'activité, pour un public apprenti et/ou pour accompagner les formateurs.

<u>Dates</u> Du mardi 14 au Vendredi 17 juin 2022	<u>Lieu</u> Lège Cap-Ferret
<u>Publics concernés</u> Enseignants d'EPS	<u>Durée</u> 21 heures
<u>Capacité</u> De 12 à 20 stagiaires.	<u>Pré-requis</u> Aucun pour le niveau 1 Niveau 1 acquis pour le niveau 2
<u>Coût de la formation :</u> Frais liés à la formation : 1 250,00 € Droits d'inscription : 800,00 € Pension complète : 450,00 €	
<u>Intervenant :</u> Stéphane RAYNAUD , Conseiller Technique National Fédération Française de Boxe, expert en pédagogie boxe éducative, Coach manager, préparateur physique et mental Wordskills	

Objectifs :

- Enseigner la boxe est une affaire d'approche pédagogique accessible à tous et toutes. L'absence de douleur et le plaisir de jouer sa propre boxe constituent les fondements de cette pédagogie.
- Utiliser la boxe éducative comme un outil au service du professionnel dans le cadre de ses fonctions.
- La conception originale de l'apprentissage qui vous sera présentée se veut être une démarche innovante, rassurante, facile d'accès et d'une grande richesse éducative.
- Comment rendre cette activité formatrice et éducative avec vos publics ?
- Accessible à toutes et tous, vous pourrez utiliser la boxe éducative comme un outil pédagogique.

Contenus proposés

✓ ***NIVEAU 1 : Initiation et découverte***

- Maîtriser ses propres émotions et ses actions
- Juger et être jugé
- Sécuriser et être sécurisé
- Créer une confiance réciproque
- Se responsabiliser par l'activité boxe éducative
- Changer le rapport et la représentation de la confrontation à l'autre
- Développer le leadership et la confiance en soi
- Changer son regard sur la mixité
- Dans une approche de sport santé, la boxe éducative pourra être utilisée pour un mieux-être comme pour un bien-être

Direction générale : 28, rue de la bruyère - 31120 Pinsaguel • Tél. : 05 34 48 09 82 • e-mail : andsa.sport@gmail.com

Siège national : 12, avenue Marceau - 75008 Paris

n° association 1901 : W751176351 - n° SIREN : 492410733

✓ **NIVEAU 2 : Perfectionnement et formation de formateur "boxe éducative"**

- Vous participerez à la formation NIVEAU 1 aux côtés et avec Stéphane RAYNAUD - CTN avec une posture différente. Bien que vous ayez déjà vécu le module 1 sur une session précédente, ce sera l'occasion pour vous de :
- Partager vos expériences pratiques "Boxe Educative" avec les participants pour enrichir et faire progresser la réflexion collective
 - Favoriser la transmission auprès d'autres formateurs qui souhaitent mettre en place l'activité boxe éducative.
 - Aux côtés et avec l'accompagnement de Stéphane vous contribuerez à votre rythme à avoir une vision de formateur de formateur en interagissant sur des sous-groupes pour nourrir les réflexions en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation.
 - Constituer un réseau et un collectif boxe éducative pour dynamiser cette pratique au niveau de votre établissement et de l'ANDSA
 - Contribuer à la création et organisation d'une ou des manifestations sportives autour de la « boxe éducative » avec l'ANDSA
 - Participer à la création, à l'accompagnement, au suivi des projets "boxe éducative" (google forms, création de contenus de boxe éducative ANDSA/FFB, séance type, cycle à construire...)
 - Construire et partager votre vision pour une proposition opérationnelle de la Formation ANDSA/FFB de demain...
- **Moyens pédagogiques :**
- Pour les stagiaires : supports pédagogiques, ...
 - Pour l'intervenant : salle équipée WIFI, VIDEO PROJECTEUR, ...