

**MODULE « *BOXE EDUCATIVE* »**

**THEMATIQUE**

*Enseigner la boxe éducative en toute simplicité et en toute sécurité sans être spécialiste de l'activité, pour un public apprenti et/ou pour accompagner les formateurs.*

<b><u>Dates</u></b> Du mardi 14 au Vendredi 17 juin 2022	<b><u>Lieu</u></b> Lège Cap-Ferret
<b><u>Publics concernés</u></b> Enseignants d'EPS	<b><u>Durée</u></b> 21 heures
<b><u>Capacité</u></b> De 12 à 20 stagiaires.	<b><u>Pré-requis</u></b> Aucun pour le niveau 1 Niveau 1 acquis pour le niveau 2
<b><u>Coût de la formation :</u></b> Frais liés à la formation : <b>1 250,00 €</b> Droits d'inscription : 800,00 € Pension complète : 450,00 €	
<b><u>Intervenant :</u></b> <b>Stéphane RAYNAUD</b> , Conseiller Technique National Fédération Française de Boxe, expert en pédagogie boxe éducative, Coach manager, préparateur physique et mental <b>Wordskills</b>	

**Objectifs :**

- Enseigner la boxe est une affaire d'approche pédagogique accessible à tous et toutes. L'absence de douleur et le plaisir de jouer sa propre boxe constituent les fondements de cette pédagogie.
- Utiliser la boxe éducative comme un outil au service du professionnel dans le cadre de ses fonctions.
- La conception originale de l'apprentissage qui vous sera présentée se veut être une démarche innovante, rassurante, facile d'accès et d'une grande richesse éducative.
- Comment rendre cette activité formatrice et éducative avec vos publics ?
- Accessible à toutes et tous, vous pourrez utiliser la boxe éducative comme un outil pédagogique.

**Contenus proposés**

✓ ***NIVEAU 1 : Initiation et découverte***

- Maîtriser ses propres émotions et ses actions
- Juger et être jugé
- Sécuriser et être sécurisé
- Créer une confiance réciproque
- Se responsabiliser par l'activité boxe éducative
- Changer le rapport et la représentation de la confrontation à l'autre
- Développer le leadership et la confiance en soi
- Changer son regard sur la mixité
- Dans une approche de sport santé, la boxe éducative pourra être utilisée pour un mieux-être comme pour un bien-être

**Direction générale :** 28, rue de la bruyère - 31120 Pinsaguel • Tél. : 05 34 48 09 82 • e-mail : andsa.sport@gmail.com

**Siège national :** 12, avenue Marceau - 75008 Paris

n° association 1901 : W751176351 - n° SIREN : 492410733

✓ **NIVEAU 2 : Perfectionnement et formation de formateur "boxe éducative"**

- Vous participerez à la formation NIVEAU 1 aux côtés et avec Stéphane RAYNAUD - CTN avec une posture différente. Bien que vous ayez déjà vécu le module 1 sur une session précédente, ce sera l'occasion pour vous de :
- Partager vos expériences pratiques "Boxe Educative" avec les participants pour enrichir et faire progresser la réflexion collective
  - Favoriser la transmission auprès d'autres formateurs qui souhaitent mettre en place l'activité boxe éducative.
  - Aux côtés et avec l'accompagnement de Stéphane vous contribuerez à votre rythme à avoir une vision de formateur de formateur en interagissant sur des sous-groupes pour nourrir les réflexions en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation.
  - Constituer un réseau et un collectif boxe éducative pour dynamiser cette pratique au niveau de votre établissement et de l'ANDSA
  - Contribuer à la création et organisation d'une ou des manifestations sportives autour de la « boxe éducative » avec l'ANDSA
  - Participer à la création, à l'accompagnement, au suivi des projets "boxe éducative" (google forms, création de contenus de boxe éducative ANDSA/FFB, séance type, cycle à construire...)
  - Construire et partager votre vision pour une proposition opérationnelle de la Formation ANDSA/FFB de demain...
- **Moyens pédagogiques :**
- Pour les stagiaires : supports pédagogiques, ...
  - Pour l'intervenant : salle équipée WIFI, VIDEO PROJECTEUR, ...