

MODULE « ESCALADE »

THEMATIQUE

Enseigner et pratiquer l'activité ESCALADE en sécurité, construire des contenus pratiques en relation avec le projet de l'apprenti et/ou du participant

<u>Dates</u> Du mardi 14 au Vendredi 17 juin 2022	<u>Lieu</u> Andernos et Arès
<u>Publics concernés</u> Enseignants d'EPS	<u>Durée</u> 21 heures
<u>Capacité</u> De 12 à 20 stagiaires.	<u>Pré-requis</u> Adaptée à tous niveaux
<u>Coût de la formation :</u> Frais liés à la formation : 1 250,00 € Droits d'inscription : 800,00 € Pension complète : 450,00 €	
<u>Intervenant :</u> Manon Coueste et Kévin Fiette, gérants St Climbing, ouvriers nationaux ESCALADE. https://www.stclimbing.fr/	

Objectifs

- Connaître l'histoire sur la pratique de l'escalade
- Découvrir la pratique bloc et la pratique de la voie
- Pratiquer / Progresser / Faire progresser
- Se mettre en situation pédagogiques escalade
- Réaliser et mettre en œuvre des « contests » par équipe
- Apprendre les cotations de voies
- Apprendre les outils pour initier et progresser rapidement
- Apprendre les techniques d'assurance
- Apprendre les ouvertures de voies, comment, pour qui et pourquoi
- Répondre aux besoins personnalisés.

Contenus pratiques proposés

- Les formations théoriques en groupe avec les appuis vidéos et techniques.
- Formation sur site à Andernos-les-Bains (escalade de bloc / ateliers créés pour la formation)
- Formation à Arès sur mur à corde, pour la formation en voie.

Moyens pédagogiques :

- *Pour les stagiaires :* supports pédagogiques, Book complet élaboré par ST Climbing
- *Pour l'intervenant :* salle équipée WIFI...

Direction générale : 28, rue de la bruyère - 31120 Pinsaguel • Tél. : 05 34 48 09 82 • e-mail : andsa.sport@gmail.com

Siège national : 12, avenue Marceau - 75008 Paris

n° association 1901 : W751176351 - n° SIREN : 492410733