



ASSOCIATION
NATIONALE POUR
LE DÉVELOPPEMENT
DU SPORT DANS
L'APPRENTISSAGE

ANDSA

SÉMINAIRE **DE FORMATION**

// Pour les enseignants d'EPS et personnels de CFA



Du 16 au 20 juin 2025



Méjannes Le Clap

Séminaire de formation

THÉMATIQUES

Module 1 : Harcèlement / Discrimination

- Acquérir des connaissances juridiques de base sur la notion de discrimination (définition, critères) et son traitement judiciaire.
- Travailler sur les représentations et idées reçues afin de renforcer les compétences de chacun et de favoriser la compréhension mutuelle et la pratique du professionnel.
- (Re)situer les droits, devoirs en matière de discrimination, égalité femme/homme, harcèlement : procédures, acteurs et lieux ressources.
- Travailler sur «comment Agir» de la communauté éducative en matière de discrimination, égalité femme/homme, harcèlement.

Module 2 : Communication

- Maîtriser des outils simples pour optimiser la diffusion de l'information.
- Promouvoir et valoriser les actions menées dans le cadre professionnel.

Module 3 : La respiration - Techniques et enseignement dans les CFA

- L'apprentissage de techniques respiratoires aux effets variés visant l'atteinte de différents objectifs : appréhender les différents effets ressentis, enclenchement d'un état de détente, récupération d'énergie, amélioration de l'humeur, réduction du stress, gestion des conflits.

Module 4 : L'approche mentale au service de la connaissance de soi et de la performance - Développer l'intelligence collective dans l'apprentissage

- Comprendre, expérimenter, agir sur soi et sur l'apprenti dans les processus mentaux de la motivation, l'estime de soi / la confiance en soi et des émotions.

- Comprendre les piliers de la force collective, développer des stratégies les optimisant.
- S'approprier les outils et la cadre de la préparation mentale pour agir et transformer le quotidien.

Module 5 : Sports à effectif réduit - Basket 3x3, Rugby 5x5, Volley 3x3 - des outils pour l'enseignement

- Appréhender de nouvelles activités.
- Maîtriser des contenus faciles en mettre en œuvre en terme humain et logistique.

Module 6 : De nouveaux outils pour faire apprécier la course aux apprentis

- Développer des nouvelles approches de la course pour la rendre plus facile à appréhender et pratiquer pour les apprentis.



Programme de la formation

CHOISISSEZ UN MODULE DANS LE 1^{er} BLOC
ET UN MODULE DANS LE 2^e BLOC

1^{er} bloc de formation :

Module au choix entre
"Harcèlement-Discrimination"
ou "Techniques de course" ou
"Préparation Mentale"

2^e bloc de formation :

Module au choix entre
"Communication" ou
"Techniques de respiration" ou
"Sports collectifs à effectifs
réduits"

Lundi 16 juin 2025

SOIRÉE

Accueil et présentation du séminaire

MATINÉE + APRÈS-MIDI

1^{re} journée de formation Bloc 1

Mardi 17 juin 2025

MATINÉE

2^e journée de formation Bloc 1

Après-midi

Après-midi cohésion

Mercredi 18 juin 2025

MATINÉE + APRÈS-MIDI

1^{re} journée de formation Bloc 2

Jeudi 19 juin 2025

MATINÉE

2^e journée de formation Bloc 2

Vendredi 20 juin 2025





ANDSA

 **05 34 48 09 82**

Association Nationale
pour le Développement du Sport dans l'Apprentissage

