



SEMINAIRE DE FORMATION

Enrichir vos compétences éducatives



du 15 au 19 juin 2026



Centre sportif de Normandie-Houlgate

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DU SÉMINAIRE

Favoriser le développement de compétences professionnelles autour de la pédagogie, de la santé mentale et des activités physiques, sportives et artistiques (APSA) pour mieux accompagner les jeunes en formation.

Public visé : formateurs et professeurs d'EPS, formateurs et professeurs de toute discipline d'enseignement général & professionnel, animateurs socio-éducatifs, personnel d'encadrement & de direction des établissements.

LES MODULES DE FORMATION (⚠ choisir 2 modules parmi les 3 proposés)

◆ **Module 1 : PÉDAGOGIE**

 *Thème : Pédagogie et cerveau : différencier nos pratiques pour activer les apprentissages*

- Clarifier les notions "Apprendre" et le "circuit" pour apprendre
- Identifier les leviers de motivation et d'engagement
- Reconnaître les biais cognitifs des jeunes
- Adapter ses pratiques pédagogiques

◆ **Module 2 : SANTÉ MENTALE**

 *Thème : Comprendre, évaluer et agir sur sa santé mentale et celle des apprentis*

- Prendre soin de soi, des autres et de son environnement
- Activer sa vitalité
- Renforcer la résilience au travail

◆ **Module 3 : APSA (⚠ sélectionnez une activité spécifique parmi les 3 suivantes)**

 **Course d'orientation** : *Adapter ses déplacements à divers environnements*

- Techniques de navigation (carte, boussole)
- Conception de parcours pédagogiques
- Développement de l'autonomie et de la concentration

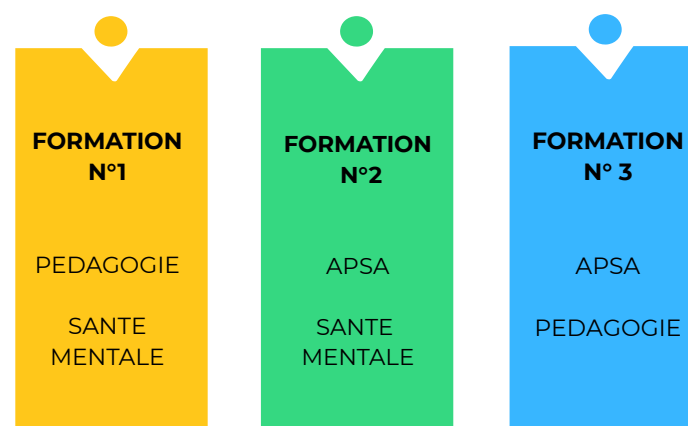
CrossFit : *Développer ses ressources physiques dans une logique de santé & d'insertion*

- Maîtrise des mouvements fondamentaux
- Conception de séances adaptées
- Méthodologie pédagogique & sécurité

Tennis de table : *Optimiser l'action pédagogique de l'encadrant*

- Révision des fondamentaux
- Construction de séances efficaces
- Adaptation aux niveaux des élèves

COMBINAISONS POSSIBLES



MODALITÉS D'INSCRIPTION

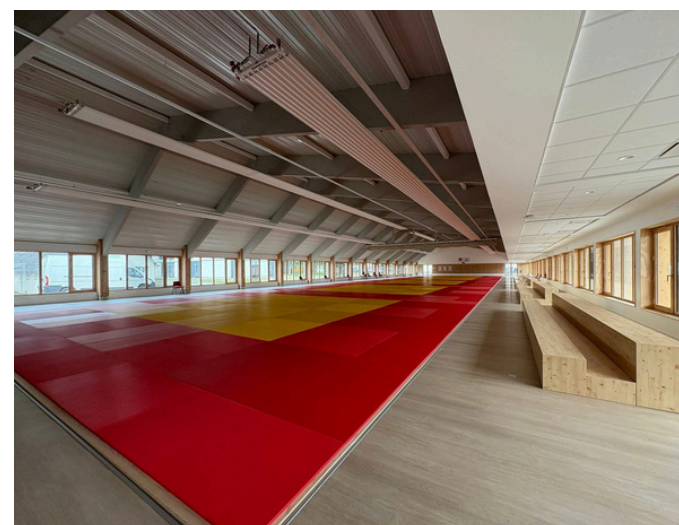
Coût de la formation : 1 690 €

- 570 € hébergement en pension complète
- 1 120 € coût pédagogique

Contact & Inscriptions (*en cas de demande particulière, nous contacter*)

 dt.andsa.sport@gmail.com

 06 63 57 99 10



Association Nationale pour le Développement du Sport dans l'Apprentissage
28 rue de la Bruyère- 31120 Pinsaguel
www.andsa.org